

HANA SALUD Y BIENESTAR

Pasaje Sucre 179 Miraflores

Teléfono: 2412688

Mail: informes@hanaperu.com



CATALOGO DIGITAL – ESENCIAS FLORALES DE ALASKA



Alder *Alnus crispa*

Indicaciones: dificultades para ver el significado más profundo de las lecciones de la vida; incapacidad para ver lo que sentimos como verdadero, tomar la vida en un nivel superficial.

Cualidades Sanadoras: promueve claridad de percepción a todos los niveles; nos ayuda a integrar el ver con el saber, de manera que podamos reconocer nuestra verdad superior en cada experiencia de la vida.



Alpine Azalea *Loiseleuria procumbens*

Indicaciones: duda de sí mismo; baja auto-estima; retener el amor y la compasión de nosotros mismos; incapacidad para amar o aceptar ciertas partes de nosotros mismos.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a alcanzar auto-aceptación incondicional a través de dejar ir la auto-duda; abre nuestros corazones al espíritu del amor; nos enseña compasión a través del entendimiento



Balsam Poplar *Populus balsamifera*

Indicaciones: respuesta emocional y sexual inconsistente, a menudo como resultado de shocks y traumas o de falta de arraigo.

Cualidades Sanadoras: ayuda a soltar las tensiones físicas y emocionales asociadas con los traumas sexuales, balancea la circulación de la energía vital en el cuerpo; ayuda a arraigar y sincronizar nuestra energía sexual con los ritmos y ciclos del planeta.



Black Spruce *Picea mariana*

Indicaciones: visión contraída de la vida; tendencia a olvidar la información aprendida de experiencias pasadas; fuera de contacto con la sabiduría de nuestra familia espiritual.

Cualidades Sanadoras: promueve la integración de la información aprendida de experiencias pasadas en conciencia en el presente momento; nos ayuda a acceder a los arquetipos eternos de sabiduría contenidos en la conciencia colectiva de la Tierra.



Bladderwort *Utricularia vulgaris*

Indicaciones: atrapado en la ilusión; incapaz de tomar decisiones que apoyen nuestro bien superior; a menudo es engañado o toman ventaja de él, falta de discernimiento.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a romper la ilusión a través de un claro conocimiento interior; promueve el discernimiento cuando nos enfrentamos a la deshonestidad de los demás; fortalece nuestra habilidad de percibir la verdad sin importar la confusión que nos rodee.



Blueberry Pollen *Vaccinium uliginosum*

Indicaciones: falta de confianza en nuestra habilidad para manifestar abundancia, baja conciencia de prosperidad; dificultad para recibir de los demás y de la Tierra.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a expandirnos en todos los niveles para dar paso a la abundancia; facilita el dejar ir apegos mentales y emocionales que limitan nuestra habilidad de manifestar un propósito superior en forma física



Blue Elf Viola *Viola sp.*

Indicaciones: incapacidad de expresar rabia en una manera clara y no violenta; dificultad para resolver conflictos, especialmente en situaciones grupales.

Cualidades Sanadoras: disipa la energía protectora que ha sido construida alrededor de nuestra rabia y frustración; nos ayuda a comprender los temas raíz de estas emociones de maneras que puedan ser expresados en una maneras clara y centrada des de el corazón.



Bog Blueberry *Vaccinium uliginosum*

Indicaciones: aceptación condicional de la abundancia; apego a la forma en que las cosas se manifiestan en nuestras vidas.

Cualidades Sanadoras: para neutralizar las creencias que limitan la experiencia de abundancia en todos los niveles de nuestras vidas; nos alienta a abrirnos a la abundancia que se nos ofrece con aceptación y gratitud.



Bog Rosemary *Andromeda polifolia*

Indicaciones: falta de confianza; inmovilizado por un temor desconocido; incapacidad para tomar riesgos para poder crecer o sanar.

Cualidades Sanadoras: promueve el soltar el temor y la resistencia contenidos en lo profundo del corazón; fortalece la confianza en la sanación y el soporte Divino.



Bunchberry *Cornus canadensis*

Indicaciones: falta de foco mental; fácilmente distraído o atrapado en el torbellino emocional de otros; sensación de no tener suficiente tiempo para terminar las tareas.

Cualidades Sanadoras: promueve el pensamiento coherente; nos ayuda a volvernos conscientes de y luego soltar el apego a la distracción; promueve la firmeza mental, el foco, y la claridad emocional en situaciones demandantes.



Cassandra *Chamaedaphne calyculata*

Indicaciones: ansiedad; dificultad en cambiar nuestra atención hacia nuestro interior; incapaz de relajarse hacia niveles más profundos de meditación.

Cualidades Sanadoras: calmante; favorece la quietud de la mente; nos habilita para percibir la vida desde una callada perspectiva interior.



Cattail Pollen *Typha latifolia*

Indicaciones: debilitado por conexiones e involucramientos que ya no son de utilidad a la verdad superior de uno mismo; dificultad en valerse por sí mismo; sentirse poco sostenido por los demás.

Cualidades Sanadoras: ayuda a conectar con la verdad personal que ilumina el camino de vida de cada uno, y con nuestra fortaleza interior para actuar en alineamiento con esta verdad.



Chiming Bells *Mertensia paniculata*

Indicaciones: deprimido, desanimado, descorazonado, sin gozo en nuestro día a día; sentirse con falta de estabilidad y de soporte físico.

Cualidades Sanadoras: fomenta la experiencia de gozo, paz y estabilidad en el nivel físico de nuestro ser; nos ayuda a abrir el corazón a la energía amorosa de la Madre Divina.



Columbine *Aquilegia formosa*

Indicaciones: débil sentido del ser; juzgando nuestra apariencia comparándonos con otros; incapaz de apreciar nuestra propia y única belleza.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a apreciar nuestra belleza única, sin importar como ésta difiera de la de otros; fortalece nuestro sentido del ser y la habilidad de proyectar nuestros seres en el mundo para que puedan ser vistos por los demás.



Comandra *Geocaulon lividum*

Indicaciones: visión subdesarrollada o poco arraigada y por ende sin uso práctico; enfoque de nuestras percepciones limitado al aspecto material del mundo físico.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a desarrollar nuestro potencial para poder ver el mundo físico desde una perspectiva superior; brinda apoyo para poder mantener la perspectiva necesaria en tanto el mundo que vemos como el que no vemos a medida que nos movemos a través de la corriente del cambio dimensional en el que nos encontramos; abre el corazón para que éste pueda convertirse en un puente entre la tercera y la cuarta dimensión.



Cotton Grass *Eriophorum sp.*

Indicaciones: shock y trauma resultado de un accidente o herida de cualquier tipo; enfocándonos en nuestro dolor más que en el proceso de sanación; incapacidad para sanar del todo una vieja herida por falta de comprensión de lo que la originó.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a llegar a la comprensión de los asuntos esenciales que nos llevaron a tener un accidente o herida de manera que podamos soltar ese dolor y el trauma asociado en los niveles físico, mental y emocional.



Cow Parsnip *Heracleum lanatum*

Indicaciones: falta de arraigo; sentirse desconectado de nuestras raíces; inseguridad sobre nuestra dirección; dificultad en conectar o adaptarnos a un nuevo entorno luego de una mudanza.

Cualidades Sanadoras: promueve la fortaleza interior; apoya en el proceso de adaptación a un nuevo entorno; alienta la paz de mente y el estar contento con las presentes circunstancias, aún durante tiempos de intensa transición y cambio.



Dandelion *Taraxacum officinale*

Indicaciones: falta de conciencia de las profundas actitudes mentales que nos conducen a profundas tensiones musculares; dificultad en soltar la energía emocional guardada en el cuerpo.

Cualidades Sanadoras: promueve conciencia y desapego de la tensión emocional contenida en el tejido muscular; aumenta la comunicación cuerpo-mente para que seamos más capaces de identificar los temas de fondo que nos conducen a la creación y a la retención de tensión en nuestros cuerpos.



Fireweed *Epilobium angustifolium*

Indicaciones: shock y trauma; energía estancada a cualquier nivel; sentirse quemado, con una débil conexión a la Tierra; tratando de llevar el pasado al futuro.

Cualidades Sanadoras: sana shocks y traumas; fortalece nuestra conexión de arraigo a la Tierra; nos ayuda a romper y a movernos fuera de viejos patrones de energía que están siendo retenidos en el cuerpo y a iniciar nuevos ciclos de revitalización y de renovación.



Forget-Me-Not *Myosotis alpestris*

Indicaciones: sentirse separado; dificultad para conectar con la dimensión espiritual; conexiones profundas con los demás bloqueadas por temores subconscientes; sentirse culpable por acciones pasadas.

Healing Qualities: facilita el soltar temores, culpas y dolor retenidos en el subconsciente; nos habilita para volver a ganar respeto y compasión por nosotros mismos y por los demás.



Foxglove *Digitalis purpurea*

Indicaciones: temor de lo desconocido; falta de perspectiva sobre cómo lidiar con situaciones desafiantes; incapacidad para ver las lecciones o los temas subyacentes en el corazón de nuestros conflictos y dificultades.

Cualidades Sanadoras: estimula el dejar ir temores y tensiones emocionales de nuestro corazón; permite que nuestras percepciones se expandan y conecten con la verdad de cada situación.



Golden Corydalis *Corydalis aurea*

Indicaciones: incapacidad para poner a todos nuestros talentos y habilidades a trabajar juntos en una dirección; desbordado por nuevas experiencias; no pudiendo encontrar el sentido de cómo toda nuestra vida tiene un sentido integrado.

Cualidades Sanadoras: brinda apoyo para poder reintegrar nuestra identidad luego de una experiencia de profunda transformación; nos ayuda a establecernos y a mantener un vínculo con nuestro ser superior que facilita la integración de las experiencias de la vida de acuerdo a las necesidades del alma.



Grass of Parnassus *Parnassia palustris*

Indicaciones: dificultad para mantener la integridad del propio campo energético en entornos tumultuosos o polucionados; cuando los cuerpos sutiles necesitan ser purificados y reenergizados.

Cualidades Sanadoras: lava todos los niveles del sistema energético con la purificación y nutrición que otorga la Luz; ayuda a llevar a término las experiencias pasadas en todos los niveles.



Green Bells of Ireland *Molucella laevis*

Indicaciones: falta de arraigo; falta de conexión consciente y de corazón hacia la naturaleza; inconciencia de la luz y la belleza presentes en la naturaleza.

Cualidades Sanadoras: nos abre a percibir la conciencia co creativa que está presente en la naturaleza: ayuda a los recién nacidos a dar la bienvenida a la Tierra; fortalece la conexión energética entre el cuerpo físico y la Tierra.



Green Bog Orchid *Platanthera obtusata*

Indicaciones: sensibilidad hacia nuestro ser y hacia los demás bloqueada por un dolor y pena retenidos en lo profundo del corazón; falta de confianza en las propias motivaciones, dificultad para comunicarse desde el corazón

Cualidades Sanadoras: estimula el dejar ir gentilmente el dolor y el temor de los niveles más profundos del corazón; expande nuestra conciencia de nuestra naturaleza más profunda; apoya el desarrollo de una conexión de corazón más profunda con los demás y con todos los reinos de la naturaleza.



Green Fairy Orchid *Hammarbya paludosa*

Indicaciones: desbalance de fondo entre los aspectos masculino y femenino del ser; dificultad para resolver conflictos dentro del corazón; mantenerse separado a través de una actitud defensiva.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a crear un nivel de honestidad en nuestro corazón en el que nada pueda ser escondido de nuestro ser; expande el corazón para que pueda contener la totalidad de nuestro ser masculino y femenino.



Grove Sandwort *Moehringia lateriflora*

Indicaciones: sentimiento de falta de nutrición física y emocional; débil lazo de conexión entre madre y niño; sentirse poco sostenido por la Tierra o por lo femenino.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a establecer claras conexiones energéticas con la Tierra; soporta una relación nutritiva entre la Tierra y todas las criaturas vivientes; fortalece los lazos físicos y emocionales entre madres e hijos.



Hairy Butterwort *Pinguicula villosa*

Indicaciones: incapaz de reconocer o confiar en nuestra guía y apoyo superiores; especialmente cuando somos confrontados con una situación o lección de vida desafiantes; falta de conciencia de los temas de fondo que necesitan ser resueltos para resolver una situación.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a acceder conscientemente al apoyo y guía que necesitamos para movernos en tiempos de transición, conflicto, o

dificultades con gracia y una profunda comprensión de las situaciones y sin tener que crear crisis o enfermedades por falta de comprensión.



Harebell *Campanula lasiocarpa*

Indicaciones: cansancio del corazón; sentimiento de no ser amado y de estar como separado de la Fuente de Amor; buscando el amor fuera de uno mismo; dudoso de abrir el corazón a los demás.

Cualidades Sanadoras: restaura la integridad del corazón; nos ayuda a ir hacia nuestro interior para poder abrir y alinear nuestros corazones con todas las fuentes de Amor, en una manera segura y no vulnerable.



Horsetail *Equisetum arvense*

Indicaciones: comunicación distorsionada en uno o todos los niveles de nuestra conciencia; dificultad para comunicarse con los seres superiores de los demás, incluyendo animales.

Cualidades Sanadoras: conexión; abre y expande los canales de comunicación entre los niveles consciente, subconsciente y supraconsciente de nuestros seres; mejora la comunicación entre las diferentes especies.



Icelandic Poppy *Papaver nudicaule*

Indicaciones: débil sentido de identidad espiritual; Aspectos de supervivencia, sexuales y espirituales de la vida desintegrados; falta de energía espiritual en los chakras inferiores.

Cualidades Sanadoras: sostiene la apertura gentil de nuestra receptividad espiritual; fortalece nuestra capacidad de integrar e irradiar nuestra energía espiritual en todos los aspectos de nuestra vida.



Jacob's Ladder *Polemonium pulcherrimum*

Indicaciones: falta de claridad sobre nuestras intenciones o motivaciones; falta de confianza en el mundo espiritual; tratando de controlar la vida mentalmente para llenar así nuestros deseos y necesidades.

Cualidades Sanadoras: alinea intención y motivación con la sabiduría de nuestro Ser Superior; nos ayuda a soltar la urgencia de anticiparnos a cómo serán las cosas en el futuro de manera que podamos recibir lo que está disponible para nosotros en cada momento.



Labrador Tea *Ledum palustre*

Indicaciones: adicciones; tratar de balancear un extremo con el otro; extremo desbalance en cualquier área de la vida; dificultad en regresar a nuestro centro después de una experiencia traumática o desestabilizadora.

Cualidades Sanadoras: centra la energía de nuestros cuerpos en el momento presente; libera estrés asociado con la experiencia de los extremos; nos ayuda a continuamente aprender una nueva perspectiva de equilibrio.



Lace Flower *Tiarella trifoliata*

Indicaciones: falta de conciencia, aceptación o apreciación de nuestra propia y natural belleza y de nuestro intrínseco valor; sentimientos de insignificancia; inseguridad de cómo nuestra contribución personal o profesional encaja dentro del gran todo.

Cualidades Sanadoras: fortalece la auto-aceptación y un sentimiento de auto-valía; promueve la realización de cómo la contribución única de cada persona enriquece el gran todo.



Ladies' Tresses *Spiranthes romanzoffiana*

Indicaciones: falta de conciencia de la conexión que existe entre nuestras lecciones de vida y nuestra misión de vida; dificultad para reconectarnos con nuestro cuerpo después de un daño físico grave o de una experiencia traumática.

Cualidades Sanadoras: promueve un profundo realineamiento interior con nuestro propósito de vida a través de dejar ir los traumas retenidos a nivel celular; nos ayuda a reconectarnos energéticamente con las partes del cuerpo que han estado heridas o traumatizadas.



Lady's Slipper *Cypripedium guttatum*

Indicaciones: falta de sensibilidad hacia el flujo de energía dentro y alrededor del cuerpo; resistencia a recibir energía sanadora de los demás.

Cualidades Sanadoras: regula la circulación en todas las vías energéticas; aumenta la conciencia del flujo de energía sutil dentro y alrededor del cuerpo; nos ayuda a recibir, enfocar y dirigir la energía sanadora para nosotros y para los demás.



Lamb's Quarters *Chenopodium album*

Indicaciones: perspectiva limitada a lo que podemos comprender sólo con la mente; falta de balance y armonía entre la mente y el corazón, entre lo racional y lo intuitivo.

Cualidades Sanadoras: sana la separación entre la mente y el corazón, promueve el florecimiento de una perspectiva mental más suave y centrada en el corazón.



Monkshood *Aconitum delphinifolium*

Indicaciones: dificultad para estar en contacto físico cercano con otros; sentido confuso de identidad espiritual; temeroso de contactar con el lado sombra del ser.

Cualidades Sanadoras: provee protección y soporte para contactar con los niveles más profundos de nuestro ser interior; fortalece nuestra habilidad para interactuar con otros, promoviendo un claro reconocimiento de nuestra identidad Divina.



Moschatel *Adoxa moschatelina*

Indicaciones: enfoque demasiado intelectual de la vida; creer que todo debe obtenerse a través de la lucha; creando sin gozo.

Cualidades Sanadoras: nos enseña cómo obtener más al arraigar nuestro enfoque mental en la Tierra; nos ayuda a aprender a co-crear con la naturaleza a través de la celebración y el juego.



Mountain Wormwood *Artemisia tilesii*

Indicaciones: rabia y resentimiento irresueltos; incapacidad para perdonarnos fácilmente a nosotros mismos o a otros por acciones pasadas sin importar la intención que haya habido detrás.

Cualidades Sanadoras: estimula a soltar resentimientos y a sanar viejas heridas; nos apoya en rendirnos a perdonar las áreas que no podíamos perdonar de nosotros mismos y en nuestras relaciones con los demás.



Northern Lady's Slipper *Cypripedium passerinum*

Indicaciones: débil conexión entre cuerpo y mente; experiencia traumática de nacimientos; dolor y trauma retenidos muy profundamente en el cuerpo.

Cualidades Sanadoras: energía nutricia para la sanación de los traumas y heridas de fondo que han impactado profundamente en las estructuras físicas y energéticas de nuestro cuerpo; nos ayuda a permitirnos ser tocados y sanados por una infinita gentileza.



Northern Twayblade *Listera borealis*

Indicaciones: resistencia a abrirnos a los niveles más sutiles de nuestra propia conciencia; incapaz de integrar nuestra sabiduría espiritual y nuestra naturaleza Divina con nuestras necesidades más básicas y terrenales.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a enraizar nuestra sensibilidad hacia los reinos sutiles más plenamente dentro de nuestro cuerpo físico y de nuestra experiencia de vida; nos ayuda a llenar de luz nuestras necesidades más básicas, instintos y realidades mundanas con los aspectos más finos de nuestra sabiduría espiritual.



One-Sided Wintergreen *Pyrola secunda*

Indicaciones: límites energéticos disfuncionales; fuertemente influenciado por la energía de otras personas; inconsciente de cómo nuestra energía y acciones afectan a los demás.

Cualidades Sanadoras: ayuda a las personas sensibles a volverse conscientes de cómo impactan y cómo son impactadas por los demás; nos enseña como poder trabajar en muy cercana proximidad con otros sin perder nuestro centro; nos ayuda a crear límites energéticos funcionales basados en una clara conciencia de nuestra sensibilidad.



Opium Poppy *Papaver commutatum*

Indicaciones: profundo cansancio; estar exhausto; incapaz de encontrar un balance entre la actividad y el descanso; inconsciente de los logros del pasado; dificultad para comprender e integrar lecciones y experiencias.

Cualidades Sanadoras: para encontrar un equilibrio entre el hacer y el ser; nos ayuda a integrar las experiencias previas de manera que podamos vivir más plenamente en el presente.



Paper Birch *Betula papyrifera*

Indicaciones: confusión o desorientación sobre la dirección que nuestra vida debería tomar; incapaz de conectar con profundos niveles de introspección sobre el propósito de nuestra vida.

Cualidades Sanadoras: nos alienta un gentil develar del verdadero y esencial ser que está presente en nuestro interior; nos ayuda a ganar una perspectiva más clara de nuestro propósito en la vida y de cómo vivirlo.



Pineapple Weed *Matricaria matricarioides*

Indicaciones: falta de armonía con nuestro entorno físico; falta de conciencia del apoyo y nutrición que está disponible en la naturaleza; débil vínculo nutritivo entre madre e hijo.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a mantener una calma conciencia sobre nosotros mismos y sobre nuestro entorno de tal manera que podamos mantenernos libres de los daños y riesgos; promueve la armonía entre madres e hijos, y entre los seres humanos y la Tierra.



Prickly Wild Rose *Rosa acicularis*

Indicaciones: falta de confianza y fe; sentirse sin esperanza; apático y desinteresado en la vida; incapaz de mantener el corazón abierto en medio de circunstancias adversas.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a mantenernos con el corazón abierto cuando nos enfrentamos con conflictos y luchas; construye confianza; alienta la apertura y un interés lleno de corazón y de valentía por la vida.



River Beauty *Epilobium latifolium*

Indicaciones: devastación emocional; desbordado por el dolor, la tristeza, o una intensa sensación de pérdida; shock y trauma originada por el abuso emocional o sexual.

Cualidades Sanadoras: una esencia de recuperación emocional, de reorientación y regeneración; nos ayuda a volver a empezar después de experiencias devastadoras; nos empoderar para utilizar las circunstancias adversas como oportunidades de limpieza y crecimiento.



Round-Leaved Sundew *Drosera rotundifolia*

Indicaciones: apego a lo conocido; temeroso de lo desconocido; prefiere luchar que cambiar; sobre identificación con el ego; falta de comunicación entre nuestros seres inferior y superior.

Cualidades Sanadoras: para rendir nuestro apego a lo conocido y dejar ir la resistencia a lo desconocido; nos ayuda a llevar la fuerza del ego hacia una alineación con la Voluntad Divina.



Shooting Star *Dodecatheon frigidum*

Indicaciones: sensación de no pertenecer a la Tierra, añoranza por un lugar que no podemos identificar; incapaz de comprender por qué uno está aquí.

Cualidades Sanadoras: fortalece nuestra conexión con nuestra guía espiritual; nos trae una comprensión más profunda de nuestros orígenes cósmicos y de nuestra misión en la Tierra.



Single Delight *Moneses uniflora*

Indicaciones: sentirse aislado y sólo; especialmente durante tiempos oscuros o depresivos; visión interior nublada; incapaz de sentir la conexión con nuestra familia espiritual.

Cualidades Sanadoras: para aquellos que sufren de sentimientos de aislamiento; nos ayuda a abrirnos y a conectarnos energéticamente con nuestra familia del alma.



Sitka Burnet *Sanguisorba stipulata*

Indicaciones: sentimientos de discordancia interna de orígenes desconocidos; incapaz de encontrar la raíz de nuestros problemas en la vida; dificultad para comprender las lecciones de aprendizaje.

Cualidades Sanadoras: para curar el pasado en todos los niveles; nos ayuda a identificar que temas están contribuyendo a nuestros conflictos internos; trabaja en conjunto con una persona para sacar todo el potencial de sanación que yace dentro de un proceso particular.



Sitka Spruce Pollen *Picea sitchensis*

Indicaciones: falta de humildad en nuestras relaciones con la Tierra; desbalance entre las expresiones masculinas y femeninas de poder dentro de un individuo; renuencia a expresar o ejercer el propio poder por miedo a herir a alguien.

Cualidades Sanadoras: equilibra las expresiones masculinas y femeninas de poder dentro de un individuo; apoya la acción correcta en el momento presente.



Soapberry *Shepherdia canadensis*

Indicaciones: miedo del poder de la naturaleza; usar el poder de manera irresponsable; inapropiada o en formas desequilibradas.

Cualidades Sanadoras: estimula el soltar la tensión del corazón asociada con el miedo a la naturaleza; nos ayuda a sobrepasar el temor aproximándonos a las situaciones con un corazón abierto; nos sostiene en canalizar la expresión de nuestro poder a través de un corazón abierto.



Sphagnum Moss *Sphagnum sp.*

Indicaciones: juicio demasiado crítico sobre nuestro viaje de sanación, obsesivo sobre los detalles del día a día de nuestro proceso de sanación; incapaz de ver el lado positivo de las experiencias de transformación.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a soltar la necesidad de juzgar duramente o criticar nuestro proceso de sanación; nos habilita a crear un espacio de aceptación incondicional dentro de nuestros corazones de manera que podamos llevar allí nuestros asuntos de fondo para ser sanados.



Spiraea *Spiraea beauverdiana*

Indicaciones: sentirse poco sostenido por la vida; poniendo limitaciones en como en permitirnos recibir soporte en nuestras vidas; apego a la manera en que las cosas son, aunque no nos guste como son.

Cualidades Sanadoras: alienta la aceptación incondicional de apoyo de todas las fuentes; nos enseña como nutrir y ser nutridos por la vida a través de la apertura y la gratitud.



Sticky Geranium *Geranium erianthum*

Indicaciones: sentirse desenfocado, letárgico o indeciso; resistencia a avanzar hacia el siguiente nivel o etapa de una experiencia; falta de energía para alcanzar nuestras metas; apego a los actuales niveles de conciencia e identidad.

Cualidades Sanadoras: para desatascarnos; apoya una acción decidida y enfocada; nos ayuda a sobrepasar etapas previas de crecimiento y auto-identidad.



Sunflower *Helianthus annua*

Indicaciones: expresión desequilibrada de la energía masculina en hombres o mujeres; relación débil o disfuncional con el papá, o con el arquetipo paterno dentro de uno.

Cualidades Sanadoras: fortalece la expresión radiante de nuestro propio ser; promueve una expresión equilibrada de la energía masculina en hombres y mujeres; promueve una relación funcional con la autoridad.



Sweetgale *Myrica gale*

Indicaciones: energía emocional bloqueada en los chakras inferiores; comunicación emocional con otros de forma defensiva, con falta de claridad y caracterizada por el conflicto y por asignar culpas.

Cualidades Sanadoras: nos ayuda a identificar y dejar ir profundas penas emocionales y tensiones que minan la calidad de nuestra comunicación y de nuestras interacciones con los demás, especialmente en las relaciones entre hombres y mujeres.



Sweetgrass *Hierochloa odorata*

Indicaciones: energía bloqueada en el cuerpo etérico; bajo flujo energético durante el día, dificultad en completar un proceso de sanación; energías sin armonía que necesitan ser liberadas del entorno del hogar o del trabajo.

Cualidades Sanadoras: limpia y rejuvenece el cuerpo etérico; completa las lecciones y las experiencias en el nivel físico; deja ir la energía desarmonizadas del ambiente mediante atraer constantemente bendiciones de la Fuente.



Tamarack *Larix laricina*

Indicaciones: falta de confianza en nuestras habilidades y potenciales únicos; débil sentido de auto-identidad; falta de conciencia de lo que realmente somos capaces de hacer.

Cualidades Sanadoras: promueve la confianza en uno mismo al ayudarnos a alcanzar un entendimiento más profundo de nuestras fortalezas y habilidades únicas; alienta el desarrollo consciente de la propia individualidad.



Tundra Rose *Potentilla fruticosa*

Indicaciones: descorazonamiento; falta de inspiración y motivación; sobrepasado por las responsabilidades que uno ha asumido.

Cualidades Sanadoras: devuelve la esperanza, la valentía y la inspiración para aquellos que tienen mucho que ofrecer pero que están cerca a rendirse; fortalece la habilidad de traer una expresión de gozo y entusiasmo al cumplimiento de las propias responsabilidades.



Tundra Twayblade *Listera cordata*

Indicaciones: profunda pena y angustia como resultado de heridas del país; corazón cerrado en un intento de evitar los sentimientos de dolor y pena que guarda.

Cualidades Sanadoras: abre el corazón para permitir que el amor incondicional pueda acceder a áreas del cuerpo que necesitan sanación; apoya la limpieza de traumas retenidos a nivel celular dentro de nuestro cuerpo.



Twinflower *Linnaea borealis*

Indicaciones: comunicación defensiva o reactiva; incapaz de comunicar claramente desde diferentes aspectos del ser; dificultad para comprender lo que otros están diciendo.

Cualidades Sanadoras: promueve el equilibrio en la comunicación; ayuda a aprender a escuchar y a hablar con otros desde un lugar de calma interior y de enfocada neutralidad.



White Fireweed *Epilobium angustifolium*

Indicaciones: profundo shock y trauma emocional; profunda alienación del cuerpo luego de experiencias de abuso sexual o emocional.

Cualidades Sanadoras: calma el cuerpo emocional luego de experiencias de shock; limpia experiencias emocionalmente dolorosas de la memoria celular y nos ayuda a soltar nuestra identificación con estas experiencias de tal manera que la renovación y el renacimiento puedan comenzar.



White Spruce *Picea glauca*

Indicaciones: información sobrecargada; incapaz de aplicar conocimientos a los retos de la propia vida; dificultad para integrar como uno siente con como uno piensa.

Cualidades Sanadoras: enraíza la sabiduría espiritual en el cuerpo; ayuda a conectar con el sentido lógico; intuición y emoción juntas en una acción integrada en el momento presente.



White Violet *Viola renifolia*

Indicaciones: incómodo en espacios cerrados y en entornos cargados; temeroso de perder la propia identidad dentro de un grupo; incapaz de llevar al cuerpo la propia sensibilidad de una manera cómoda.

Cualidades Sanadoras: construye confianza en la protección del Ser Superior y de las fuerzas espirituales bondadosas; ayuda a aquellos que son altamente sensibles o agudamente conscientes de su entorno a mantener un fuerte sentido de invulnerabilidad hacia las dinámicas de su entorno.



Wild Iris *Iris setosa*

Indicaciones: falta de fe en nuestra capacidad de crear; bloqueando la expresión creativa por falta de voluntad de compartirla con otros; sentimiento desconexión de nuestra fuente de creatividad.

Cualidades Sanadoras: nos abre a tomar conciencia de nuestro potencial creativo inherente; nos ayuda a reconocer la bella expresión de la creatividad Divina que somos; nos alienta a compartir nuestra belleza interior y fuerza creativa libremente con otros.



Wild Rhubarb *Polygonum alaskanum*

Indicaciones: resistencia mental e inflexibilidad; influenciado por el ego; comunicación entre la mente y el corazón bloqueada o sub desarrollada.

Cualidades Sanadoras: promueve la flexibilidad mental; alinea la mente con la Voluntad Divina a través del corazón; promueve la relajación del excesivo control mental; equilibra lo racional con lo intuitivo.



Willow *Salix bebbiana*

Indicaciones: resistencia a tomar responsabilidad por nuestras acciones o por la vida que hemos creado; falta de conciencia de cómo nuestros pensamientos crean nuestra realidad.

Cualidades Sanadoras: estimula la receptividad mental, flexibilidad y resistencia; nos ayuda a retirar la resistencia que estamos creando conscientemente en nuestras vidas.



Yarrow *Achillea borealis*

Indicaciones: hiper sensible al entorno; buscando protección afuera en lugar de adentro del ser; la integridad del aura está comprometida por heridas o traumas en esta u otra vida.

Cualidades Sanadoras: sella las rupturas energéticas del aura; fortalece la integridad total del campo energético; nos ayuda conocer y a ser la fuente de nuestra propia protección.



Yellow Dryas *Dryas drummondii*

Indicaciones: sentirse distanciado de nuestra familia espiritual; incapaz de sentir el tejido conectivo que integra nuestras experiencias en un comprensible y coherente todo.

Cualidades Sanadoras: soporte para aquellos que están explorando los límites de lo conocido; nos ayuda a mantener la conexión energética con nuestra familia espiritual durante ciclos dinámicos de crecimiento y cambio.